

Team Building

Découvrir l'improvisation : une technique de communication et une discipline théâtrale pour renforcer la cohésion d'équipes et la motivation.

Une formation pour apprendre à agir vite et ensembles.

OBJECTIFS

Optimiser son potentiel individuel :

- croire en ses capacités, affirmer sa présence
- aller jusqu'au bout de sa démarche
- augmenter son adaptabilité
- découvrir son potentiel de créativité
- augmenter la confiance en soi se dépasser et dépasser ses limites
- apprendre à rebondir
- gérer son stress

Dynamiser un groupe :

- connaissance de l'autre
- confiance aux autres
- solidarité
- motivation
- coopération

Optimiser son expression orale :

- Persuader
- captiver,
- assumer
- maîtriser (geste, voix, rythme...)

Vivre une expérience nouvelle, divertissante et agréable.

DÉMARCHE

La démarche est fondée sur des activités ludiques et créatives individuelles, en demi-groupe ou en groupe. Celles-ci sont basées sur l'improvisation théâtrale. Alternant les jeux dramatiques, les jeux de rôles et les échanges avec l'intervenant, les participants pourront acquérir les compétences des objectifs visés tout en vivant des moments divertissants et récréatifs.

Votre contact

04 78 28 50 83

antinaea.dugua@improetcompagnie.com



Et Compagnie
théâtre spontané

improetcompagnie.com